

NYT ON NAISTEN AIKA



ARASHIN TILOISSA NAISTEN JUMPPA

Osoite: Chiewitzinkatu 13, Loviisa
sisäänkäynti takapihan kautta jossa parkkipaikat

Judokoidemme äidit ja muut aikuiset naiset ovat kyselleet judoseuran järjestämästä naisten judoryhmästä. Meillä ei ole tällä hetkellä tarjota varsinaista judoryhmää naisille, mutta olemme päätyneet kokeilemaan ryhmää naisille niin kuin meillä on lauantaisin toimiva ryhmä miehille ns. ”Äijä”-ryhmä.

SE ALKAA SUNNUNTAINA 5.2.2012 KLO 12

Kokeilukerta suuren kysynnän ansiosta

Vetäjänä TÄNÄ SUNNUNTAINA Mari Turto

Tavataan, jumpataan ja suunnitellaan jatkoa ryhmälle

Pientä infoa nyt meneillään olevasta suunnitelmasta:

** Kun näemme keitä me olemme ja mitä me haluamme tapaamme joka sunnuntai harrastamaan erilaisia liikunta muotoja joihin voi tavallinen ihminen osallistua.*

** Jotta yhden vetäjän ei tarvitse sitoutua yksin vetämään kaikkia treenejä, vetäjät vaihtuvat lajien ja osallistumismahdollisuuksien mukaan.*

Näin voivat vetäjinä toimia myös vuorotyöläiset.

MUKAAN TARVITSET;

*Omat mukavat jumpa vaatteet (esim. t-paita ja verkkarit)
sekä pyyhkeen jalkojen pesua varten ennen tatamille menoa.
Vesipullo voi myös olla hyvä.(jumpataan paljain jaloin)*

Hinnasta ei ole vielä sovittu Arashin hallituksen kanssa mitään, joten tämä kerta on täysin maksuton.

ALUSTAVA AIKATAULU:

SUNNUNTAISIN KLO 12 tai myöhemmin,

aina vetäjän mahdollisuuksien mukaan edellisellä viikolla sovitun mukaisesti

Tulethan mukaan tekemään tästä ryhmästä juuri sinunlaisesi!