



6.8.2020



## Hyvä Loviisan seudun judoseura Arashi ry:n jäsen

Vuosi 2020 on ollut monella tavalla poikkeuksille koronan takia ja tuleva kausi tulee olemaan haasteellinen niin harrastuksien kuin muidenkin asioiden suhteen. Aloitamme kauden päiväleirillä 22.-23.8. ja syyskauden harjoitukset varovasti yhdellä harjoituskerralla viikossa, siten että vain yksi ryhmä harjoittelee päivässä. **Seuraa aktiivisesti seuran nettisivuja.** Siellä kerrotaan mahdollisista muutoksista.

### BACK TO JUDO CAMP

Back to Judo Camp järjestetään 22.-23.8. Dojolla ja on tarkoitettu kaikille vanhoille jäsenille ja on samalla viime kauden peruskurssilaisille intensiivikurssi tavoitteena vyökoe, joka järjestetään mahdollisuuksien mukaan leirin päätteeksi tai myöhempanä ajankohta. Leirille pääsee myös tutustumaan uudet jäsenet.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: <https://www.arashi.fi/tapahtumat/back-to-judo-camp-2020/>

Tapahtuma on ilmainen.

### Ohjatut harjoitukset alkavat 31.8.

Tarkista oman ryhmäsi harjoitusaika: <https://www.arashi.fi/tapahtumat/>

### Harjoittellessa pitää muistaa tärkeät pelisäännöt:

- harjoituksiin **EI** saa tulla jos on vähänkin sairas tai toipilas
- pese huolella jalat ja kädet ennen tatamille tuloa
- käytä sandaaleita kun siirryt pesuhuoneesta tatamille
- harjoittele mieluiten saman parin kanssa koko ajan
- harjoittele omatoimisesti tai ohjaajasi neuvoja noudattaen myös tatamiajan ulkopuolella

**Seuraa aktiivisesti seuran nettisivuja.** Siellä kerrotaan mahdollisista muutoksista.

### Kausimaksu

Seuran hallitus on päättänyt huomioida haastavan tilanteen ja sen, että kevään harjoitukset jouduttiin keskeyttämään koronan vuoksi.

**Kausimaksu on nyt vanhoille jäsenille alennettuun hintaan,** normaali 170€ nyt **100€.**

Toivomme, että tämäkin asia, mukavan seuran lisäksi, kannustaa sinua liikkumaan uudella kaudella.

Arashin jäsenmaksun sisältävän kausimaksun lisäksi maksat judoliiton maksun, joka sisältää vakuutuksen.

Tervetuloa mukaan Tähtiseuraan!

Loviisan seudun judoseura Arashi ry hallitus