



Loviisan seudun judoseura Arashi ry.
järjestää

JOULUSHIAI JA UINTI

AIKA: Tiistai 15.12.2015 klo 17.00/Uinti 19-20.30

PAIKKA: Arashin dojo/Uinti Palvelutalo Esplanad

JÄRJESTÄJÄ: Loviisan seudun judoseura Arashi ry.

OSALLISTUMISOIKEUS: Arashin jäsenillä
Huom. Uimataidottomat uimaan oman valvojan kanssa!

AIKATAULU: Aloitetaan yhteisharjoituksella klo 17.00, jonka jälkeen aloitetaan heti shiai. Palkintojen jaon jälkeen uimaan klo 19.00-20.30

PAINOLUOKAT: Mahdollisimman tasainen sarjajako.

OTTELUAIKA: 2 min kaikille

OTTELUJÄRJESTELMÄ: Ranskalainen (tai pooli)

SÄÄNNÖT: Lasten ja nuorten kilpailujen erityissäännöt.

KILPAILUMAKSU: MAKSUTON

ILMOITTAUTUMISET:

14.12.2015 mennessä ohjaajille, samalla punnitus.
Olet tervetullut uimaan vaikka et osallistuisikaan kisaan.

TIEDUSTELUT: Ohjaajat

Tervetuloa kisaamaan vuoden viimeistä kotisalikisaa ja viettämään syyskauden päättäjäisiä. Kaikki jäsenet ja junnujen vanhemmat ovat tervetulleita.

Tarjolla pientä purtavaa.

www.arashi.fi

